

2025年度 新春講演会

IT・DX・AI活用

主催

一般社団法人
伊賀法人会
青年部会

から考える健康経営の未来

2026.1.28 WED

16:00～17:40（開場 15:30）

会場 ヒルホテルサンピア伊賀

住所 〒518-0809 三重県伊賀市西明寺2756-104

参加費 無料（事前申し込みが必要です）



講演
内容

健康経営は目的ではなく手段。
その先の組織ゴールを見据えたDX/AI活用

企業におけるDXやAIの導入は、単なる業務効率化ではなく、「働きがい」や「健康経営」にも深く関係しています。

本講演では、ChatGPTなどの最新ツールを活用した実例を交えながら、経営者・リーダーがこれからの時代に求められる視点を探ります。

- ・ DXやAIを“使いこなす”ことで、働き方や組織の在り方をどう変えられるか？
- ・ ChatGPTやGammaなどの身近なツールの事例を交え、実践的に紹介！
- ・ 「働きがい」と「効率化」を両立するための考え方を一緒に考えます
- ・ 経営に活かせるデジタルの力をわかりやすく解説

講師

大東 正明 氏

株式会社 ソリデンテ

大手IT企業でシステム導入・業務改革プロジェクトに携わったのち、独立。

企業のDX推進支援やAIツール活用のアドバイスを中心に、経営現場の課題解決に取り組む。

自治体・商工団体・中小企業などへの講演・研修も多数行い、現場視点に立った「無理なく始めるデジタル化」の提案に定評がある。

最近ではChatGPTや生成AIを活用した業務改善・情報共有・企画支援など、実務での使いこなし方をテーマに全国で講演活動を展開している。

参加申込・お問い合わせ

（一社）伊賀法人会までFAX、メールのいずれかにて、住所・氏名・電話番号をご記入の上お申し込みください。メールでのお申込みは件名に「2025新春講演会申込」と明記願います。3日以内に返信のない場合は電話にてお問い合わせください。

ご氏名

ご住所

お電話番号

一般社団法人 伊賀法人会 事務局

〒518-0873

◆お問合せ◆

三重県伊賀市上野丸之内500ハイトピア伊賀3階

TEL0595-24-5774 <http://www.igahojin.org>

FAX0595-24-5796 e-mail: igahojin@e-net.or.jp