

一般社団法人伊賀法人会女性部会

# 新春講演会

## 「知って食べる」!

## 心も体もよろこぶ ベジフル講座

株式会社野果増しや 代表取締役  
野菜ソムリエ上級プロ

### 中澤 真規 氏

三重県伊賀市在住。  
三重県唯一の野菜ソムリエ上級プロ・果物ソムリエ。  
その他、食に関わる資格を数種取得。  
2022年第11回野菜ソムリエアワード「金賞」受賞。  
野菜嫌いだっただ子供時代。会社員から嫁ぎ先の八百屋への  
転身をきっかけに野菜ソムリエに。  
家業である八百屋の仕事とともに、皆様の食選力向上と  
健康増進をめざし、野菜果物を軸に講演や講座など食育  
活動に注力、レシピ提案も。  
野菜ソムリエ養成講座地域校三重教室（伊賀・津）を  
担当し後進の育成にも関わっている。野菜ソムリエコミュニ  
ティみえ代表も務める。



【日時】 令和7年 **1月24日(金)** (受付開場：午前10時00分)  
午前10時30分～午前11時45分

【会場】 **ヒルホテル サンピア伊賀**



### 聴・講・無・料

※事前申し込みが必要です  
定員になり次第、受付終了

裏面の申込書に、住所・氏名・電話番号等をご記入の上、(一社)伊賀法人会まで、**F A X (24-5796)**にてお申し込み下さい。

お問合せは… (一社)伊賀法人会女性部会

伊賀市上野丸之内 500 ハイトピア伊賀 3階

T E L : 0595-24-5774 / F A X : 0595-24-5796

e-mail igahojin@e-net.or.jp

一般社団法人伊賀法人会女性部会～新春講演会～

株式会社野果増しや 代表取締役  
野菜ソムリエ上級プロ

中澤真規氏 講演会

と き：令和7年1月24日(金) 受付開場 10:00 開演 10:30

ところ：ヒルホテル サンピア伊賀

\*\*\* 参加申込書 \*\*\*

氏名		電話番号		整理番号
住所		FAX 番号		
氏名		電話番号		整理番号
住所		FAX 番号		

※ご提供いただいた個人情報は、個人情報保護法に基づき適切に管理し、本講演会参加以外では使用いたしません。  
また第三者への開示はいたしません。

\* 参加お申込みにあたってのお願い \*

【申込締切】令和6年 **12月25日(水)** (定員になり次第締め切ります)

【申込方法】 **申込書の記入 ⇒ 伊賀法人会女性部会へ F A X (24-5796)**

【入場について】 **この参加申込書をもって、入場整理券**とさせていただきます。

- 当日、受付でご提示の無い場合は、最後尾にてのご入場とさせていただきます場合がございますので、くれぐれもお忘れなきようお願いいたします。万が一紛失された場合には事務局までご連絡下さい。
- 荒天や感染症の感染状況等によっては、新春講演会を中止することがあります。あらかじめご承知おきのほど、よろしくお願いいたします。

——お問い合わせ——

**(一社)伊賀法人会 女性部会**

伊賀市上野丸之内 500 ハイピア伊賀 3階

TEL 24-5774 / FAX 24-5796